



かもめチャンネル CHANNEL GUIDE

—チャンネル ガイダー—



三陸ブロードネットの自主放送 **かもめチャンネル (11ch)** は
釜石の話題を中心とした番組をお送りしています！



今年も生中継でお届けします！

曳舟まつり 10月19日 午前11:30

神輿市内渡御 10月20日 午前11:00から放送



今度の釣るテレは・・・
今年に入り急に釜石近郊で釣れはじめたと噂の「シロギス」を狙う。

しかし少ない釣果情報に釣り場をめぐるも空振りの連続。
果たして「釜石産シロギス」は本当に存在するのか？！



市内各所から生中継
月・水はオラホノTV!
金曜お昼は情報満載
オラホノTIMES!!



youtube



LINE



@SANBRO_SBN
インスタグラム

三陸ブロードネット株式会社 〒026-0024 岩手県釜石市大町1-2-1NTTビル2F TEL 0193-24-2600 FAX 0193-22-4601

詳しい情報は三陸ブロードネットホームページまで！



今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	9/29(日)	30(月)	10/1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 更 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 更 I LoveワンコTV	30 爆旅道中記	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 気仙沼めっけ
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 更 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 生 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 生 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 更 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 釣るテレ	00 アウトドアビギナーズ	00 釣るテレ	00 爆旅道中記	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 更 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記
5	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩	00 更 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV	00 アウトドアビギナーズ	00 釣るテレ
	30 イネ! みちのくマ ガジン	30 てけてけおじゃまッ プ	30 更 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ
6	00 釣りバカZ	00 イネ! みちのくマ ガジン	00 更 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 更 気仙沼めっけ	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 爆旅道中記	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 更 釣りバカZ	30 気仙沼めっけ	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 釣るテレ	00 爆旅道中記	00 更 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 気仙沼めっけ	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩
	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 更 爆旅道中記	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 気仙沼めっけ	30 てけてけおじゃまッ プ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	10/6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 I LoveワンコTV	30 爆旅道中記	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 気仙沼めっけ
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 釣るテレ	00 アウトドアビギナーズ	00 釣るテレ	00 爆旅道中記	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記
5	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV	00 アウトドアビギナーズ	00 釣るテレ
	30 気仙沼めっけ	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ
6	00 釣りバカZ	00 気仙沼めっけ	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 気仙沼めっけ	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 爆旅道中記	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 気仙沼めっけ	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 釣るテレ	00 爆旅道中記	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 気仙沼めっけ	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩
	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 気仙沼めっけ	30 てけてけおじゃまッ プ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	10/13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル				
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル				
8	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操				
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報				
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	かも め ち かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩				
	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 I LoveワンコTV	30 爆旅道中記	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 気仙沼めっけ
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ				
	30 文字情報	30 文字情報	30 【生中継】 令和6年釜石まつり 「曳船まつり」尾崎 神社神輿海上渡御				
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 お天気チャンネル
1	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル				
3	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操				
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報				
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 釣るテレ	00 アウトドアビギナーズ	00 釣るテレ	00 爆旅道中記	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記
5	00 てけてけおじゃマップ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV	00 アウトドアビギナーズ	00 釣るテレ
	30 気仙沼めっけ	30 てけてけおじゃマップ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ
6	00 釣りバカZ	00 気仙沼めっけ	00 てけてけおじゃマップ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 気仙沼めっけ	30 てけてけおじゃマップ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	30 【生中継】 令和6年釜石まつり 「曳船まつり」尾崎 神社神輿海上渡御
8	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	30 きっこのアイアン クッキング				
	30 爆旅道中記	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 気仙沼めっけ	30 てけてけおじゃマップ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 釣るテレ	00 爆旅道中記	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 気仙沼めっけ	00 てけてけおじゃマップ	00 あらぶんちよ散歩
	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 気仙沼めっけ	30 てけてけおじゃマップ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル				
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 【生中継】 令和6年釜石まつり 「曳船まつり」尾崎 神社神輿海上渡御
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	30 お天気チャンネル				

生・・・生中継

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	10/20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 I LoveワンコTV	30 爆旅道中記	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りパカZ	30 気仙沼めっけ
11	00 【生中継】 令和6年釜石まつり 尾崎神社・山神社 神輿市内渡御	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
0	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
1	00 令和6年釜石まつり ■尾崎神社神輿 海上渡御	00 令和6年釜石まつり ■尾崎神社神輿 海上渡御	00 令和6年釜石まつり ■尾崎神社神輿 海上渡御	00 令和6年釜石まつり ■尾崎神社神輿 海上渡御	00 令和6年釜石まつり ■尾崎神社神輿 海上渡御	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
2	■尾崎神社・山社 社 神輿市内渡御	■尾崎神社・山社 社 神輿市内渡御	■尾崎神社・山社 社 神輿市内渡御	■尾崎神社・山社 社 神輿市内渡御	■尾崎神社・山社 社 神輿市内渡御	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りパカZ
3	【再放送】	【再放送】	【再放送】	【再放送】	【再放送】	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 令和6年釜石まつり ■尾崎神社神輿 海上渡御	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操
	30 あらぶんちよ散歩	■尾崎神社・山社 社 神輿市内渡御	30 あらぶんちよ散歩	00 爆旅道中記	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
5	00 てけてけおじゃまッ プ	【再放送】	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 爆旅道中記	00 爆旅道中記	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん
	30 気仙沼めっけ	【再放送】	30 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記
6	00 釣りパカZ	00 気仙沼めっけ	00 てけてけおじゃまッ プ	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りパカZ	30 気仙沼めっけ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター
7	00 令和6年釜石まつり 尾崎神社・山神社 神輿市内渡御 【再放送】	00 令和6年釜石まつり ■尾崎神社神輿 海上渡御	00 令和6年釜石まつり ■尾崎神社神輿 海上渡御	00 令和6年釜石まつり ■尾崎神社神輿 海上渡御	00 令和6年釜石まつり ■尾崎神社神輿 海上渡御	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	■尾崎神社・山社 社 神輿市内渡御	■尾崎神社・山社 社 神輿市内渡御	■尾崎神社・山社 社 神輿市内渡御	■尾崎神社・山社 社 神輿市内渡御	■尾崎神社・山社 社 神輿市内渡御	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
9	【再放送】	【再放送】	【再放送】	【再放送】	【再放送】	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
10	00 てけてけおじゃまッ プ	00 てけてけおじゃまッ プ	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩	00 てけてけおじゃまッ プ	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩
11	30 気仙沼めっけ	30 てけてけおじゃまッ プ	30 気仙沼めっけ	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S

生・・・生中継

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です