

2024年  
9月号

# かもめチャンネル

## CHANNEL GUIDE

—チャンネル ガイダー—



三陸ブロードネットの自主放送 **かもめチャンネル (11ch)** は  
釜石の話題を中心とした番組をお送りしています！

今年のよいさも生中継します ぜひご覧ください

**第33回**  
**よいさ**  
**9月15日(日) 昼1時25分~**  
**うのスタから生中継!**

釣るテレのイベントやります

**親子de釣リ**  
FAMILY FISHING PARTY  
in釜石

**釣ッペ!**  
ベテラン釣り師が実践アドバイス。狙いの魚の釣り方や耳寄り情報まで聞けるチャンス!

**釣ッペ!!**  
釣リバ限定弁当  
釜石の旬な魚を詰め込んだ魚河岸テラス特製お弁当付き!

**当スッペ!!!**  
特賞  
釜石の名産品大集合ハズレなしの抽選会  
まぐろの豪華食べ比べセット5,000円相当  
ほか豪華景品を多数ご用意

令和6年 **10月26日土** 8:30~12:30 小雨決行・荒天中止  
会場 魚河岸テラス・釜石市魚市場・第二魚市場

参加料  
大人 1人2,000円  
子ども(小・中・高校生) 1人1,000円  
※レジャー保険料も含まれます

お弁当代金込み!  
魚河岸テラス特製釣リバ特賞は3種類ご用意

**お申込み**  
下記QRコードからお申し込みください  
**先着15組**  
※グループ内人数制限なし  
おひとり様OK  
締切9月30日  
テレビ番組「釣るテレ」の撮影にご協力いただける方に限らせていただきます

釣るテレ Anglers  
**釣るテレ**  
気分爆釣中!

今度の釣るテレは・・・台風一過の八月某日。  
凧の釜石湾でのんびり岸壁釣り・・・  
のはずが・・・魚がない!?

台風の影響かはたまた高海水温のせいかとにかく魚の姿をもとめて右往左往。  
番組におとずれるお蔵入りの危機!はたして結果は?!

かもめチャンネル  
LIVE NEWS!!  
**オラホノTV**

市内各所から生中継  
月・水はオラホノTV!  
金曜お昼は情報満載  
オラホノTIMES!!

かもめチャンネル NEWS×INFO  
**週刊オラホノTIMES**

三陸ブロードネット株式会社 〒026-0024 岩手県釜石市大町1-2-1NTTビル2F TEL 0193-24-2600 FAX 0193-22-4601

詳しい情報は三陸ブロードネットホームページまで!



# 今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	9/1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 更 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 更 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 I LoveワンコTV	30 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 イイネ！みちのくマ ガジン
11	00 更 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 更 ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 更 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 更 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 釣るテレ	00 アウトドアビギナーズ	00 釣るテレ	00 爆旅道中記	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん
	30 更 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記
5	00 更 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV	00 アウトドアビギナーズ	00 釣るテレ
	30 更 イイネ！みちのくマ ガジン	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ
6	00 更 釣りバカZ	00 イイネ！みちのくマ ガジン	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV
	30 更 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 イイネ！みちのくマ ガジン	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 更 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 イイネ！みちのくマ ガジン	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 釣るテレ	00 爆旅道中記	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 イイネ！みちのくマ ガジン	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩
	30 更 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 イイネ！みちのくマ ガジン	30 てけてけおじゃまッ プ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

# 今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	9/8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 更 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 I LoveワンコTV	30 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 イネ！みちのくマ ガジン
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 更 ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 釣るテレ	00 アウトドアビギナーズ	00 釣るテレ	00 爆旅道中記	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記
5	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV	00 アウトドアビギナーズ	00 釣るテレ
	30 イネ！みちのくマ ガジン	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ
6	00 釣りバカZ	00 イネ！みちのくマ ガジン	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 イネ！みちのくマ ガジン	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 イネ！みちのくマ ガジン	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 釣るテレ	00 爆旅道中記	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 イネ！みちのくマ ガジン	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩
	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 イネ！みちのくマ ガジン	30 てけてけおじゃまッ プ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

# 今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	9/15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 オラホノSP 第33回釜石よいさ うのスタから 生中継!【再】	00 オラホノSP 第33回釜石よいさ うのスタから 生中継!【再】	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 オラホノSP 第33回釜石よいさ うのスタから 生中継!【再】	00 オラホノSP 第33回釜石よいさ うのスタから 生中継!【再】	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 I LoveワンコTV	30 爆旅道中記	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 イネ! みちのくマ ガジン
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 オラホノSP 第33回釜石よいさ うのスタから 生中継!【再】	00 オラホノSP 第33回釜石よいさ うのスタから 生中継!【再】	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	25 オラホノSP 生 第33回釜石よいさ うのスタから 生中継!	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
	30 お天気チャンネル						
3	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 釣るテレ	00 アウトドアビギナーズ	00 釣るテレ	00 爆旅道中記	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記
5	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV	00 アウトドアビギナーズ	00 釣るテレ
	30 イネ! みちのくマ ガジン	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ
6	00 釣りバカZ	00 イネ! みちのくマ ガジン	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 イネ! みちのくマ ガジン	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター
7	00 オラホノSP 第33回釜石よいさ うのスタから 生中継!【再】	00 オラホノSP 第33回釜石よいさ うのスタから 生中継!【再】	00 オラホノSP 第33回釜石よいさ うのスタから 生中継!【再】	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 爆旅道中記	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 イネ! みちのくマ ガジン	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 釣るテレ	00 爆旅道中記	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 イネ! みちのくマ ガジン	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩
	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 イネ! みちのくマ ガジン	30 てけてけおじゃまッ プ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 オラホノSP 第33回釜石よいさ うのスタから 生中継!【再】	00 オラホノSP 第33回釜石よいさ うのスタから 生中継!【再】	00 オラホノSP 第33回釜石よいさ うのスタから 生中継!【再】	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

# 今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	9/22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 釜石絆の日2024 絆マッチ いわて釜石RFC vs流通経済大学 ラグビー部 【再放送】	00 釜石絆の日2024 絆マッチ いわて釜石RFC vs流通経済大学 ラグビー部 【再放送】	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル			30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 釜石絆の日2024 絆マッチ いわて釜石RFC vs流通経済大学 ラグビー部 【再放送】	00 釜石絆の日2024 絆マッチ いわて釜石RFC vs流通経済大学 ラグビー部 【再放送】	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩			00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 お天気チャンネル	30 アウトドアビギナーズ			30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 イネ！みちのくマ ガジン
11	55 釜石絆の日2024 絆マッチ いわて釜石RFC vs 流通経済大学 ラグビー部 生中継！	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0		00 釜石絆の日2024 絆マッチ いわて釜石RFC vs流通経済大学 ラグビー部 【再放送】	00 釜石絆の日2024 絆マッチ いわて釜石RFC vs流通経済大学 ラグビー部 【再放送】	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	0 I LoveワンコTV						
	30 ジーンシアター			30 釣るテレ	30 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 釣るテレ	00 アウトドアビギナーズ	00 釣るテレ	00 爆旅道中記	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記
5	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV	00 アウトドアビギナーズ	00 釣るテレ
	30 イネ！みちのくマ ガジン	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ
6	00 釣りバカZ	00 イネ！みちのくマ ガジン	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 イネ！みちのくマ ガジン	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 釜石絆の日2024 絆マッチ いわて釜石RFC vs流通経済大学 ラグビー部 【再放送】	00 釜石絆の日2024 絆マッチ いわて釜石RFC vs流通経済大学 ラグビー部 【再放送】	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩			00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 爆旅道中記			30 イネ！みちのくマ ガジン	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 釣るテレ	00 爆旅道中記	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 イネ！みちのくマ ガジン	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩
	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 イネ！みちのくマ ガジン	30 てけてけおじゃまッ プ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 釜石絆の日2024 絆マッチ いわて釜石RFC vs流通経済大学 ラグビー部 【再放送】	00 釜石絆の日2024 絆マッチ いわて釜石RFC vs流通経済大学 ラグビー部 【再放送】	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル			00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です