

2024年
8月号

かもめチャンネル CHANNEL GUIDE —チャンネル ガイダー—



三陸ブロードネットの自主放送“かもめチャンネル (11ch)”
からは釜石の話題を中心とした番組をお送りします！！



2024 釜石納涼花火

今年もやります生中継

8月11日 18時30分開始

【放送機材復旧のお知らせ】

いつもかもめチャンネルを応援くださり誠にありがとうございます。
これまで放送機器の不具合により番組編成を簡略化してまいりましたが
この度設備の更新・復旧にともない8月より通常の番組編成へと戻すこととなりました。
番組をご覧の皆様には大変ご不便をおかけし、申し訳ありませんでした。
今後も地域に密着した楽しめるチャンネル作りを心掛けて参りますので
これからもかもめチャンネルをよろしくお願いいたします。



今度の釣るテレは・・・
夏の風物詩「鮎の友釣り」
今回は宮古市閉伊川流域での実釣を
お送りします。例年とは違う河川の様子に
苦戦のアブさん 果たして釣果は・・・？！



市内各所から生中継
月・水はオラホノTV!
金曜お昼は情報満載
オラホノTIMES!!

かもめチャンネル NEWS×INFO
週刊 **オラホノTIMES**

三陸ブロードネット株式会社 〒026-0024 岩手県釜石市大町 1-2-1NTT ビル 2F TEL 0193-24-2600 FAX 0193-22-4601

詳しい情報は三陸ブロードネットホームページまで！



今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	7/28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	8/1(木)	2(金)	3(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
8	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 気仙沼めっけ
11	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1					30 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 ■おうちdeいきいき 体操	00 ■おうちdeいきいき 体操	00 ■おうちdeいきいき 体操	00 ■おうちdeいきいき 体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 釣るテレ	00 爆旅道中記	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん
					30 アウトドアピギナ ーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記
5	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 I LoveワンコTV	00 アウトドアピギナ ーズ	00 釣るテレ
					30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアピギナ ーズ
6	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV
					30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター
7	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 てけてけおじゃマッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 ■イネ！みちのく マガジン	00 ■イネ！みちのく マガジン	00 ■イネ！みちのく マガジン	00 ■イネ！みちのく マガジン	00 気仙沼めっけ	00 てけてけおじゃマッ プ	00 あらぶんちよ散歩
	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 釣りバカZ	30 気仙沼めっけ	30 てけてけおじゃマッ プ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	8/4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 <small>更</small>	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 I LoveワンコTV	30 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 気仙沼めつけ
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV <small>生</small>	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV <small>生</small>	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S <small>更</small>	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 釣るテレ	00 アウトドアビギナーズ	00 釣るテレ	00 爆旅道中記	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記
5	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV	00 アウトドアビギナーズ	00 釣るテレ
	30 気仙沼めつけ	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ
6	00 釣りバカZ	00 気仙沼めつけ	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 気仙沼めつけ	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 気仙沼めつけ	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 釣るテレ	00 爆旅道中記	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 気仙沼めつけ	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩
	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 気仙沼めつけ	30 てけてけおじゃまッ プ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	8/11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編1	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編1	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編2	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編2	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編1	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編1	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編2	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編2	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S 総集編
10	<small>更</small> 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 I LoveワンコTV	30 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 気仙沼めつけ
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	<small>更</small> 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編1	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編1	<small>更</small> 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編2	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編2	<small>更</small> 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S 総集編	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S 総集編
	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 釣るテレ	00 アウトドアビギナーズ	00 釣るテレ	00 爆旅道中記	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記
5	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV	00 アウトドアビギナーズ	00 釣るテレ
	30 気仙沼めつけ	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ
6	00 釣りバカZ	00 気仙沼めつけ	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV
	<small>生</small> 30 2024釜石納涼花火 生中継	30 釣りバカZ	30 気仙沼めつけ	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター
7		00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編1	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編1	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編2	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編2	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S 総集編	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S 総集編
	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
8	30 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 気仙沼めつけ	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
	00 釣るテレ	00 2024釜石納涼花火 【再放送】	00 2024釜石納涼花火 【再放送】	00 2024釜石納涼花火 【再放送】	00 2024釜石納涼花火 【再放送】	00 2024釜石納涼花火 【再放送】	00 2024釜石納涼花火 【再放送】
9	30 アウトドアビギナーズ						
	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編1	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編1	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編2	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 総集編2	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S 総集編	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S 総集編
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生 ... 生中継

初

... 初放送

更 ... 内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	8/18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S 総集編	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S 総集編	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S 総集編	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S 総集編	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 更 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 I LoveワンコTV	30 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 気仙沼めっけ
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S 総集編	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 更 ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 釣るテレ	00 アウトドアビギナーズ	00 釣るテレ	00 爆旅道中記	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記
5	00 てけてけおじゃマップ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV	00 アウトドアビギナーズ	00 釣るテレ
	30 気仙沼めっけ	30 てけてけおじゃマップ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ
6	00 釣りバカZ	00 気仙沼めっけ	00 てけてけおじゃマップ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 気仙沼めっけ	30 てけてけおじゃマップ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 気仙沼めっけ	30 てけてけおじゃマップ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 初 チャグチャグ馬コ 2024～岩手の初夏 に響く鈴の音色～	00 チャグチャグ馬コ 2024～岩手の初夏 に響く鈴の音色～	00 チャグチャグ馬コ 2024～岩手の初夏 に響く鈴の音色～	00 チャグチャグ馬コ 2024～岩手の初夏 に響く鈴の音色～	00 チャグチャグ馬コ 2024～岩手の初夏 に響く鈴の音色～	00 チャグチャグ馬コ 2024～岩手の初夏 に響く鈴の音色～	00 チャグチャグ馬コ 2024～岩手の初夏 に響く鈴の音色～
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S 総集編	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	8/25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 更 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 I LoveワンコTV	30 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 気仙沼めっけ
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 更 ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 釣るテレ	00 アウトドアビギナーズ	00 釣るテレ	00 爆旅道中記	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記
5	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV	00 アウトドアビギナーズ	00 釣るテレ
	30 気仙沼めっけ	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター	30 I LoveワンコTV	30 アウトドアビギナーズ
6	00 釣りバカZ	00 気仙沼めっけ	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 ジーンシアター	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 気仙沼めっけ	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 ジーンシアター
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 気仙沼めっけ	30 てけてけおじゃまッ プ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 釣るテレ	00 爆旅道中記	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 気仙沼めっけ	00 てけてけおじゃまッ プ	00 あらぶんちよ散歩
	30 アウトドアビギナーズ	30 釣るテレ	30 爆旅道中記	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 気仙沼めっけ	30 てけてけおじゃまッ プ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です